

PRÁZDNINOVÝ ROZVRH FITSTUDIO JANA

TEL. 732 157 784 (během prázdnin v provozu jen v době cvičení)

mail: info@fitstudiojana.cz; www.fitstudiojana.cz

	PO	ÚT	ST	ČT
24.6. - 27.6.	18.00-19.00 PILATES VÁLEC Irena	17.00-18.00 SM SYSTÉM Blanka		17.00-18.00 PILATES VÁLEC Irena
	19.00-20.00 REFORMERS začáteč. Jana	18.00-19.00 PILATES VÁLEC Blanka	18.00-19.00 BODY BALANCE Iva	18.00-19.00 REFORMERS pokročilí Jana
1.7. - 4.7.	18.00-19.00 PILATES BOSU Blanka	17.00-18.00 SPINE CORRECTOR Blanka		17.00-18.00 PILATES BOSU Blanka
	19.00-20.00 REFORMERS začáteč. Blanka	18.00-19.00 PILATES BOSU Blanka	18.00-19.00 SPIRALS Jana	18.00-19.00 REFORMERS pokročilí Blanka
8.7. - 11.7.	18.00-19.00 PILATES SBALL Blanka		17.00-18.00 SM SYSTÉM Blanka	17.00-18.00 PILATES SBALL Blanka
	19.00-20.00 REFORMERS začáteč. Blanka	18.00-19.00 TRX a CORE TRAINING Daniela	18.00-19.00 PILATES SBALL Blanka	18.00-19.00 REFORMERS pokročilí Blanka
15.7. - 18.7.	18.00-19.00 PILATES VÁLEC Blanka	17.00-18.00 SPINE CORRECTOR Blanka		17.00-18.00 PILATES VÁLEC Irena
	19.00-20.00 REFORMERS začáteč. Blanka	18.00-19.00 PILATES VÁLEC Blanka	18.00-19.00 TRX PILATES Jana	18.00-19.00 REFORMERS pokročilí Jana
22.7. - 25.7.	18.00-19.00 PILATES BOSU Blanka		17.00-18.00 SM SYSTÉM Blanka	17.00-18.00 PILATES BOSU Blanka
	19.00-20.00 REFORMERS začáteč. Blanka	18.00-19.00 TRX a CORE TRAINING Daniela	18.00-19.00 PILATES BOSU Blanka	18.00-19.00 REFORMERS pokročilí Blanka
29.7. - 1.8.	18.00-19.00 PILATES SBALL Jana	17.00-18.00 SPINE CORRECTOR Jana		17.00-18.00 PILATES SBALL Jana
	19.00-20.00 REFORMERS začáteč. Jana	18.00-19.00 PILATES SBALL Jana	18.00-19.00 SPIRALS Jana	18.00-19.00 REFORMERS pokročilí Jana

PRÁZDNINOVÁ PERMANENTKA:

700Kč - 6 vstupů

Jednorázové vstupy:

150Kč (velká sk. - Pilates, TRX)

230Kč (malá sk. - Spine correc., SM systém)

390Kč (Reformers stroje)

Velká skupina - max.15 os. na lekci - hodnota 1 vstupu na permanentce

Malá skupina - max.7 os. na lekci - hodnota 2 vstupů na permanentce

Reformers stroje - max.4 os. na lekci - hodnota 3 vstupů na permanentce

Reformers začátečníci - lekce pro ty, kteří nemají zkušenost a chtějí vyzkoušet pilates na strojích

Reformers pokročilí - lekce pro klienty se zkušeností min.3 lekce na pilates strojích

Cvičíme od 5 osob/lekce (velká sk.); 4 osob/lekce (malá sk.); 3 osob /lekce (Reformers).

Vzhledem k omezenému provozu recepce během prázdnin, je nutné lekce rezervovat a odhlašovat v systému Intui a to nejpozději 6h před lekcí. Jednorázové vstupy lze rezervovat 24h předem osobně, telefonicky či mailem v době provozu recepce.