

PRÁZDNINOVÝ ROZVRH FITSTUDIO JANA

TEL. 732 157 784 (během prázdnin v provozu jen v době cvičení)

mail: info@fitstudiojana.cz; www.fitstudiojana.cz

	PO	ÚT	ST	ČT
25.6. - 28.6.	9.00-10.00 PILATES VÁLEC Blanka	17.00-18.00 PILATES CHODIDLO Blanka	18.00-19.00 TRX Zuzka	17.00-18.00 PILATES CHODIDLO Blanka
27. - 4.7.	9.00-10.00 PILATES KRUH Jana	17.00-18.00 PORT DE BRAS Jana	18.00-19.00 SPIRALS Jana	STÁTNÍ SVÁTEK
	18.00-19.00 PILATES KRUH Jana	18.00-19.00 PILATES KRUH Jana		
9.7. - 12.7.	9.00-10.00 PILATES BOSU Blanka	17.00-18.00 STRETCH Blanka	18.00-19.00 SM SYSTÉM Blanka	17.00-18.00 STRETCH Blanka
16.7. - 19.7.	9.00-10.00 SPIRALS Jana	17.00-18.00 SPINE CORRECTOR Jana	18.00-19.00 TRX Zuzka	17.00-18.00 SPINE CORRECTOR Jana
23.7.-26.7.	9.00-10.00 FIT DANCE Jana	17.00-18.00 SPIRALS Jana	18.00-19.00 LATINO DANCE Dana	17.00-18.00 PORT DE BRAS Jana
30.7. - 2.8.	9.00-10.00 PILATES VÁLEC Blanka	17.00-18.00 PILATES CHODIDLO Blanka	18.00-19.00 BOSU ENERGY Zuzka	17.00-18.00 PILATES CHODIDLO Blanka
6.8.-9.8.	9.00-10.00 PILATES KRUH Blanka	17.00-18.00 SPINE CORRECTOR Blanka	18.00-19.00 TRX Zuzka	17.00-18.00 SPINE CORRECTOR Blanka
13.8.-16.8.	9.00-10.00 PILATES SBALL Jana	17.00-18.00 PILATES PÁN.DNO Blanka	18.00-19.00 SPIRALS Jana	17.00-18.00 PILATES PÁN.DNO Blanka
20.8.-23.8.	9.00-10.00 PILATES PÁN.DNO Blanka	17.00-18.00 ZDRAVOT.CVIČENÍ Dana	18.00-19.00 TRX Zuzka	17.00-18.00 ZDRAVOT.CVIČENÍ Dana
27.8.-30.8.	příprava sezony NECVIČÍME	příprava sezony NECVIČÍME	příprava sezony NECVIČÍME	příprava sezony NECVIČÍME

PRÁZDNINOVÁ PERMANENTKA

5 VSTUPŮ 550Kč

Jednorázový vstup: 125Kč Jednorázový vstup TRX, SM systém, Spine corrector: 230Kč

TRX, SM systém, Spine corrector - max.7 osob na lekci, hodnota vstupu 2 políčka na permanentce

Ostatní lekce - max. 14 os. na lekci, hodnota 1 vstupu na permanentce

Cvičíme od 5 osob/lekce (velké skupiny); 4 osob/lekce (malé skupiny).

Lekce je nutné rezervovat.